

वरिष्ठ अध्यापक GK

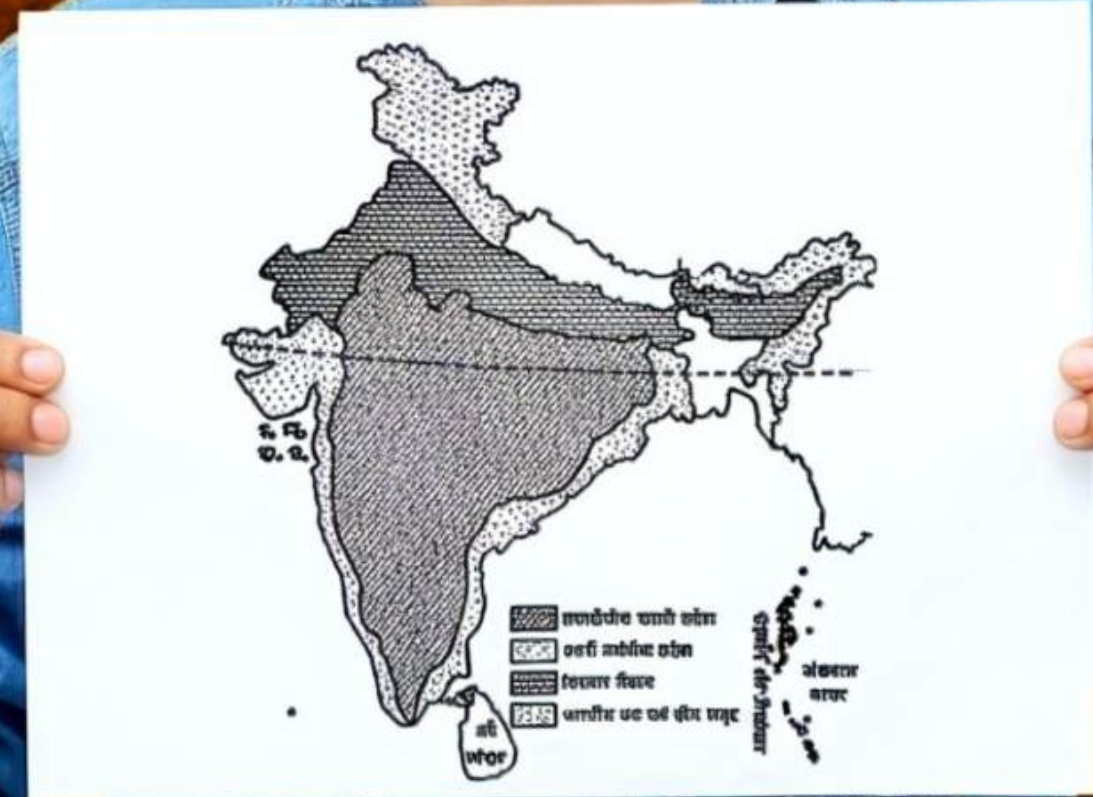


भारत का भूगोल

लक्ष्यभेदी
बैच
CLASS-34

भारत के भौतिक प्रदेश
मैदान

CLASS 4 WITH TRICKS



भारत के मैदान → ओड़याना लैंड

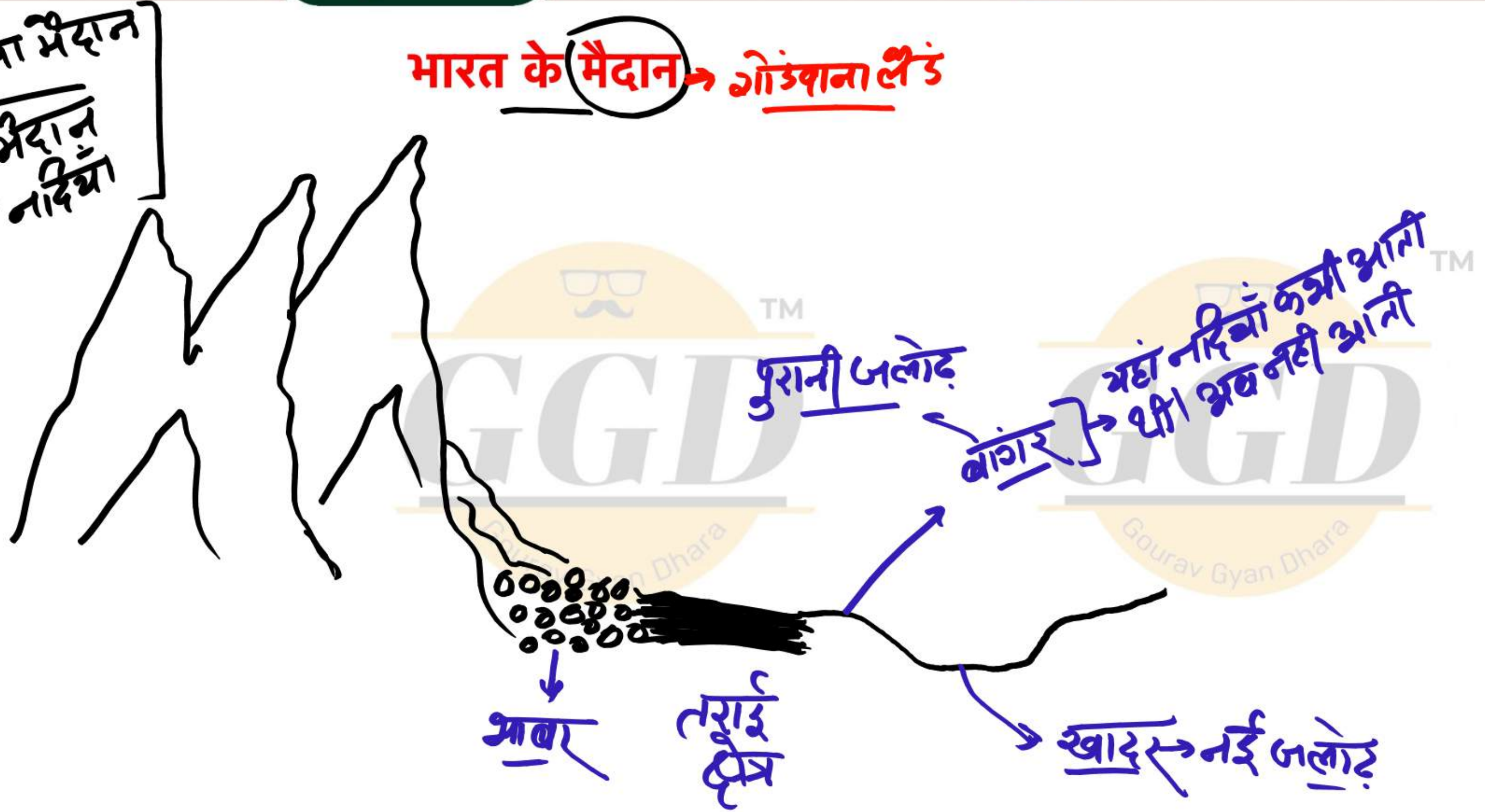
- * गंगा-यमुना मैदान
- * सिंधु का मैदान
- * प्रायद्वीप नदियाँ

* बांगर

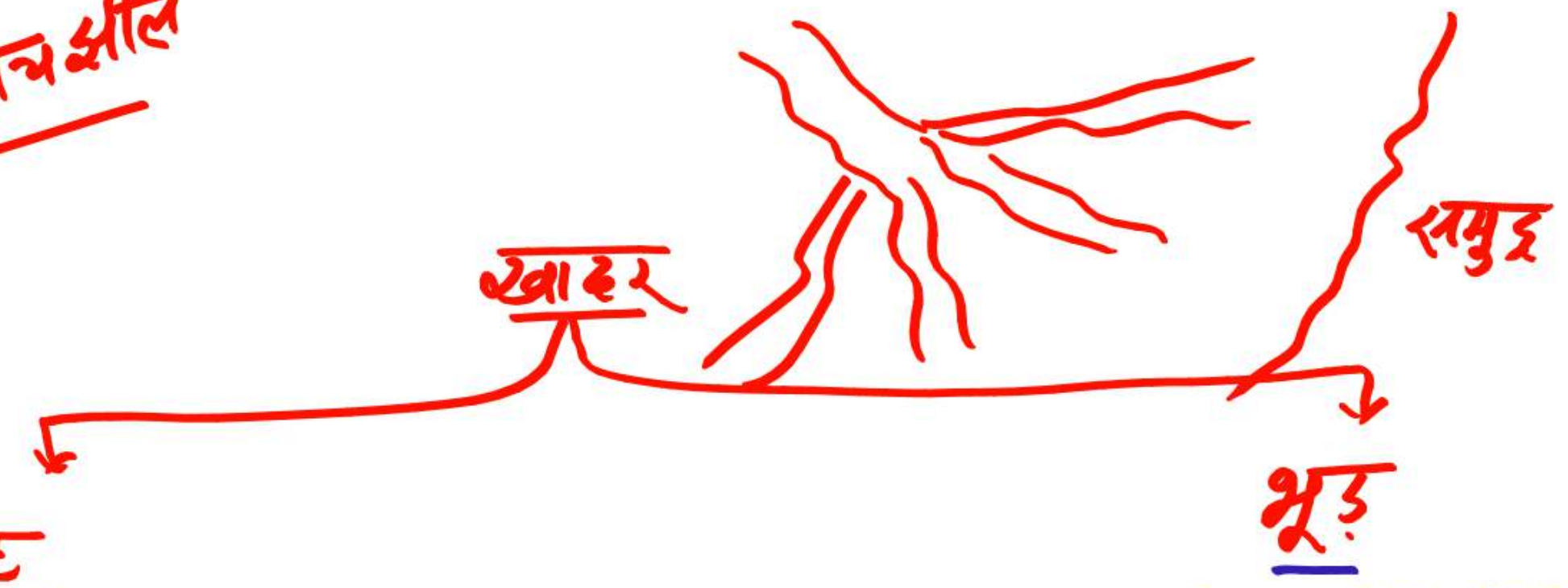
* खादर

* तराई

* भाबर



खांडें → क्षारीय क्षील



रेट

→ यहाँ सिंचाई के लिये पर्याप्त जल उपलब्ध होता है।

भूड

यहाँ सिंचाई के लिये पर्याप्त जल उपलब्ध नहीं।

उल्टा
नदी समुद्र में गिरने से पहले कई धाराओं में विभक्त हो जाती है।

उल्टा

वील → समुद्र में गिरने से पहले जहाँ समुद्र व नदियों का पानी मिलता है।

चार → सुखा ऊपर उठा भाग

→ शीले → नदियों द्वारा निर्मित उच्च ^{तराई} भूभाग। जलोद मिट्टी।

→ तल्ली → नदियों द्वारा निर्मित जलोद मिट्टी का निम्न भाग।

→ टाट → वर्षाकालीन असर्वाइ क्षैलें।

भारत के मैदान

मुख्य विशेषताएँ

1. अवस्थिति और निर्माण

स्थान: यह हिमालय पर्वत और प्रायद्वीपीय पठार के बीच स्थित एक अवसादीकृत मैदान है।

निर्माण: इसका निर्माण सिंधु, गंगा, ब्रह्मपुत्र और उनकी सहायक नदियों द्वारा बहाकर लाए गए जलोढ़ों (**Alluvium**) के जमाव से हुआ है।

आयु: यह भारत का नवीनतम भौतिक प्रदेश है, जिसका निर्माण हिमालय की उत्पत्ति के बाद हुआ।

2. विस्तार और आकार

क्षेत्रफल: लगभग 7.5 लाख वर्ग किलोमीटर।

लम्बाई: पश्चिम में पंजाब से लेकर पूर्व में नागालैंड की सीमा तक लगभग 2400 किलोमीटर।

चौड़ाई: इसकी चौड़ाई 100 से 500 किलोमीटर के बीच है।

विशेष नोट: पश्चिम में इसकी चौड़ाई अधिक है, जबकि पूर्व की ओर जाने पर यह कम होती जाती है।

उत्तर → हिमालय

मैदानी क्षेत्र

द- प्रायद्वीपीय पठार

3. ऊँचाई और ढाल

इस मैदान की अधिकतम ऊँचाई सामान्यतः समुद्र तल से 250 मीटर से कम है।

इसके निर्माण में हिमालय से निकलने वाली नदियों का योगदान सर्वाधिक है।

4. क्षेत्रीय वितरण :

मुख्य भाग: लगभग आधा भाग उत्तर प्रदेश में स्थित है।

शेष भाग: पंजाब, हरियाणा, बिहार, पश्चिम बंगाल और असम राज्यों में फैला हुआ है।

हिमालयी नदियाँ: कोमल संरचना से बहने के कारण ये अपने साथ भारी मात्रा में मलबा (सिल्ट) लाती हैं, जो मैदान के निर्माण का मुख्य आधार है।

दक्षिण भारत की नदियाँ: ये कठोर संरचना और कम ढाल से बहती हैं, इसलिए विशाल मैदान के निर्माण में इनका योगदान अपेक्षाकृत कम है।



भाबर मैदान (Bhabar Plain)

विस्तार (Location): यह शिवालिक की तलहटी में सिन्धु नदी से लेकर तीस्ता नदी के बीच अविच्छिन्न (Continuous) रूप से फैला हुआ है।

निर्माण (Formation): इसका निर्माण हिमालय से नीचे उतरती हुई नदियों द्वारा लाई गई बजरी (कंकड़ एवं पत्थर) के निक्षेपण (Deposition) के फलस्वरूप हुआ है।

अन्य नाम (Special Name): इसे 'शिवालिक का जलोढ़ पंख' (Alluvial Fan) भी कहा जाता है।

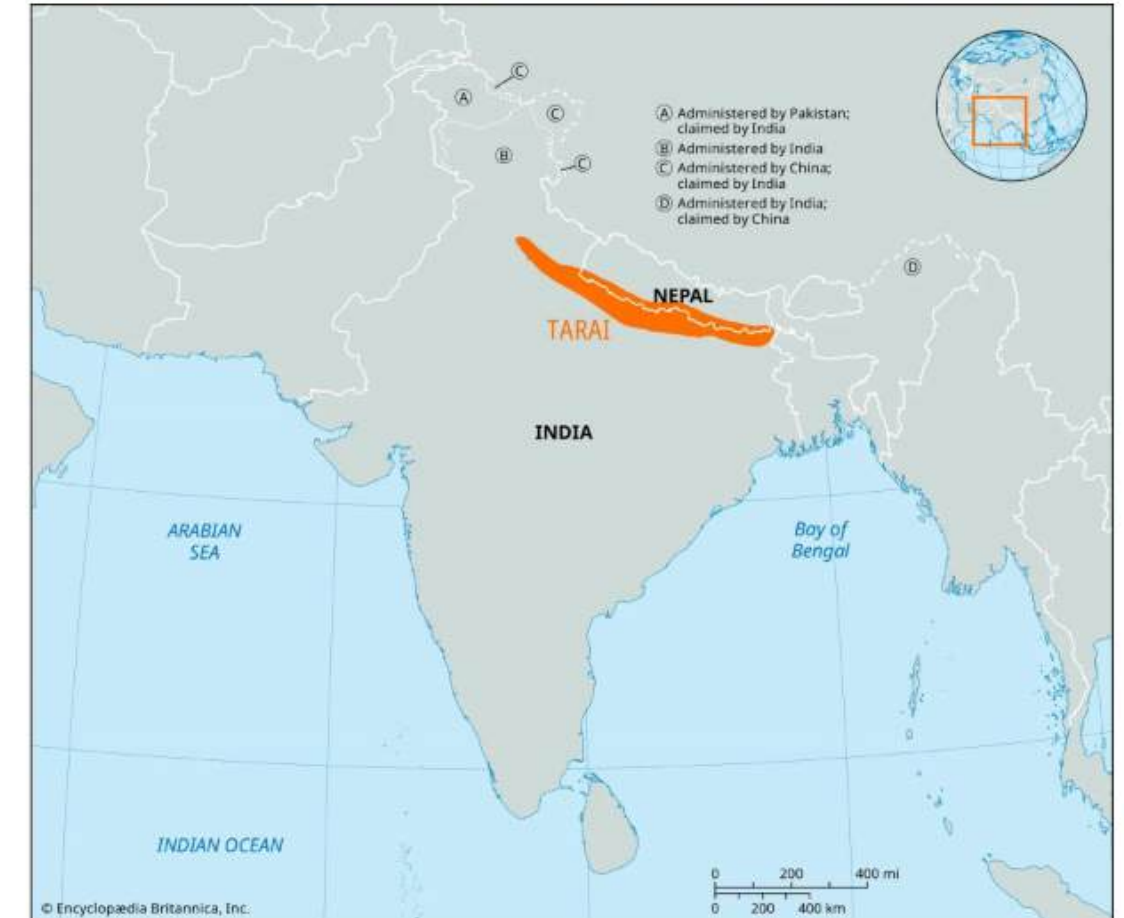
यह मैदान का सबसे ऊँचा भाग है। नदियाँ इसमें लुप्त हो जाती हैं।

तराई प्रदेश (Tarai Region)

स्थिति: यह भाबर के दक्षिण में स्थित क्षेत्र है। यहाँ कंकड़-पत्थर के साथ चिकनी मिट्टी और रेत का मिश्रण मिलता है।

विशेषता:

भाबर में लुप्त हुई नदियाँ यहाँ पुनः धरातल पर दिखाई देने लगती हैं। नदियों का जल फैलने के कारण यहाँ दलदली क्षेत्र बन जाता है। घने वनों को काटकर अब यहाँ धान, गन्ना और जूट की खेती की जाती है।



बांगर प्रदेश (Bhangar Region)

प्रकृति: यह पुराने जलोढ़ (Old Alluvium) से निर्मित ऊँचा मैदान है।

बाढ़ का प्रभाव: ऊँचाई पर होने के कारण यहाँ बाढ़ का पानी सामान्यतः नहीं पहुँच पाता।

मिट्टी के प्रकार:

★ **परती भूमि:** अपरदन के कारण ऊपरी मुलायम मिट्टी हटने से कंकड़ युक्त मिट्टी का ऊपर आना।

★ **रेह या कल्लर:** अत्यधिक सिंचाई के कारण भूमि पर जमने वाली सफेद नमकीन परत।

विस्तार: सतलज का मैदान और गंगा का ऊपरी मैदान।

खादर प्रदेश (Khadar Region)

प्रकृति: यह नवीन जलोढ़ (New Alluvium) से निर्मित नीचा मैदान है।

बाढ़ का प्रभाव: यहाँ नदियों के बाढ़ का पानी प्रतिवर्ष पहुँचता है, जिससे नई उपजाऊ मिट्टी का निक्षेप होता रहता है।

निर्माण: इसका निर्माण उत्तर प्लिस्टोसीन काल में शुरू हुआ और वर्तमान में भी जारी है।

विशेषता	<u>तराई</u>	<u>बांगर</u>	<u>खादर</u>
मिट्टी →	<u>दलदली/चिकनी</u>	पुरानी <u>जलोढ़</u>	<u>नवीन जलोढ़</u> ✓
<u>उपजाऊपन</u>	<u>मध्यम</u> (<u>खेती हेतु सुधार</u>)	<u>कम</u> (<u>पुरानी मिट्टी</u>)	<u>सर्वाधिक</u> ✓
बाढ़	-	<u>नहीं पहुँचती</u>	<u>प्रतिवर्ष आती है</u>
<u>विशेष शब्दावली</u>	-	<u>रेह, कल्लर, भूड़</u> →	<u>कछारी प्रदेश</u>

विशाल मैदान का क्षेत्रीय उपविभाजन

सिंधु / पंजाब-हरियाणा का मैदान

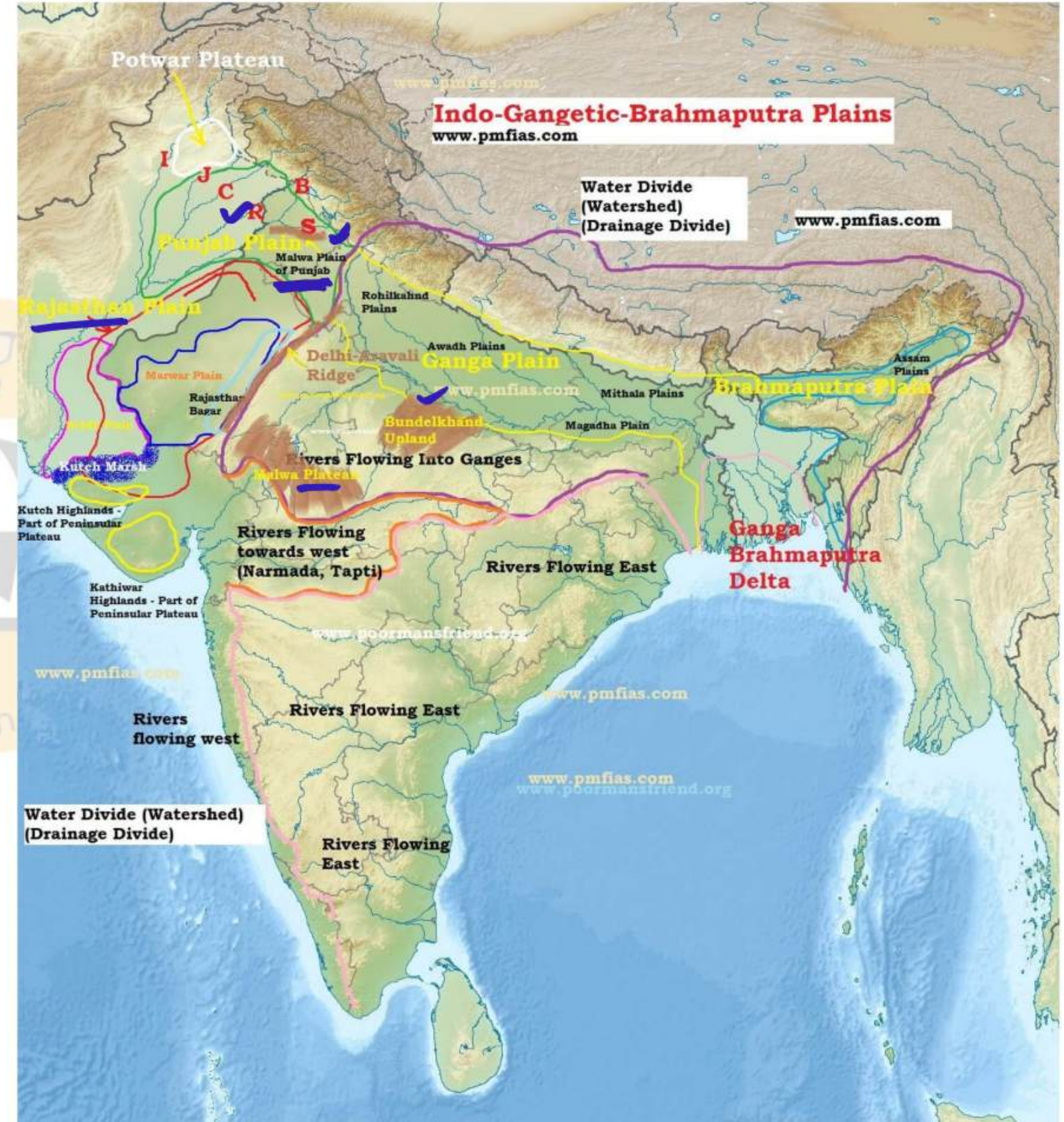
विस्तार: यह मैदान अरावली के पश्चिम की ओर स्थित है। इसका अधिकांश हिस्सा पाकिस्तान में है, जबकि भारत में इसका विस्तार पंजाब, पश्चिमी हरियाणा और पश्चिमी राजस्थान में है।

निर्माण: इसका निर्माण मुख्य रूप से सतलुज, व्यास और रावी नदियों द्वारा हुआ है।

ऊँचाई: इस मैदान की औसत ऊँचाई 250 मीटर है।

मिट्टी: यह मैदान मुख्य रूप से बांगर मिट्टी (पुरानी जलोढ़) से निर्मित है।

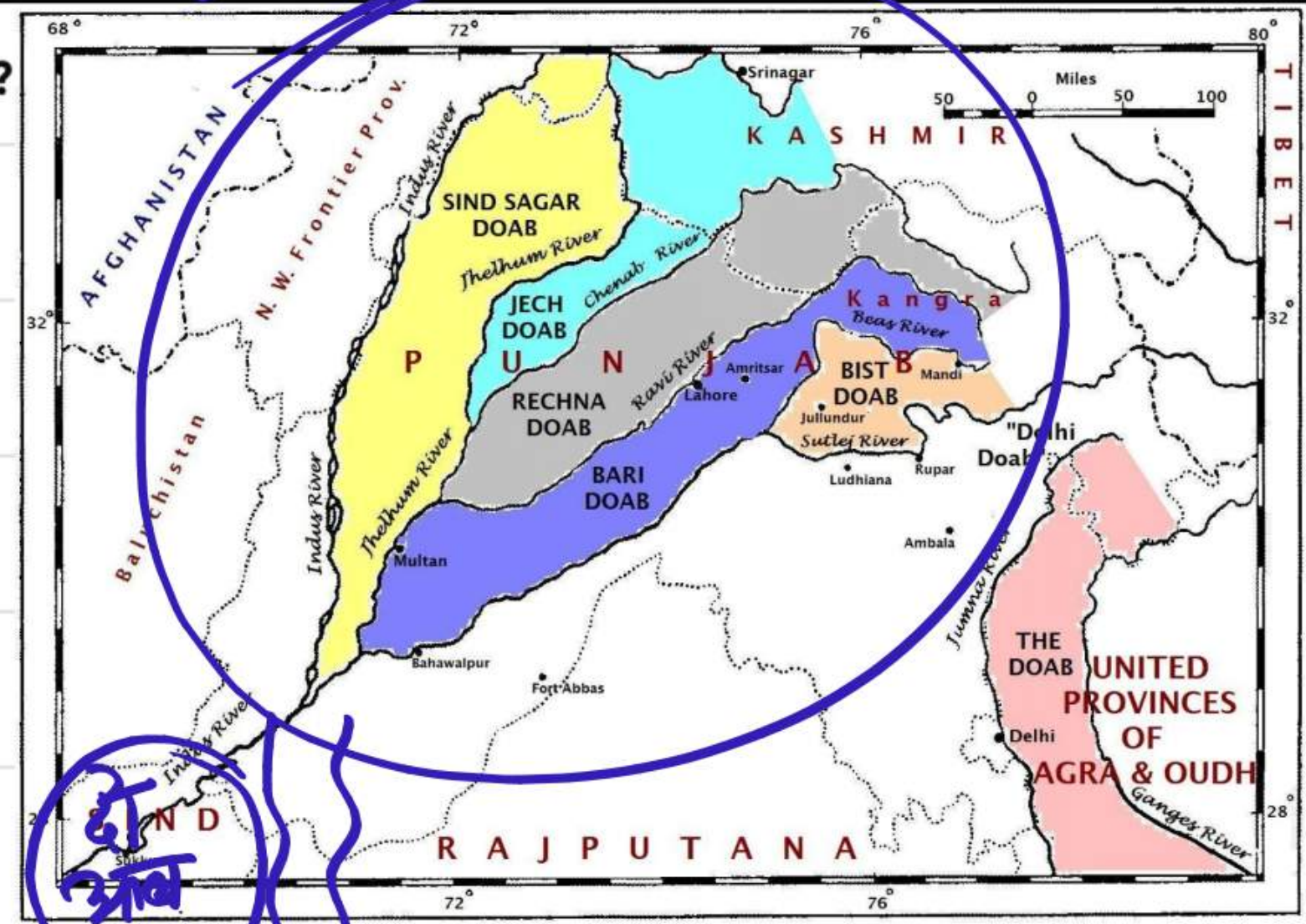
विशेष शब्द (बेट/ठमज): नदियों के किनारे पायी जाने वाली बाढ़ग्रस्त क्षेत्र की एक संकरी पट्टी को 'बेट' कहा जाता है।



दोआब का नाम

विस्त-जलंधर दोआब विस्तबारी दोआब ✓ रिरचना दोआब रचचाज दोआब चजसिंधु सागर दोआब सि-सि

किन नदियों के मध्य स्थित है?

व्यास एवं सतलुज नदीरावी एवं व्यास नदीरावी एवं चेनाब नदीचेनाब एवं झेलम नदीझेलम-चेनाब एवं सिंधु नदी

गंगा का मैदान (Ganga Plain)

विस्तार (Expansion): इस मैदान का फैलाव मुख्य रूप से उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखण्ड और पश्चिम बंगाल राज्यों में है।

नदी तंत्र: इसका निर्माण ग्रेट हिमालय से निकलने वाली मुख्य गंगा नदी और उसकी सहायक नदियों द्वारा लाए गए अवसादों से हुआ है।

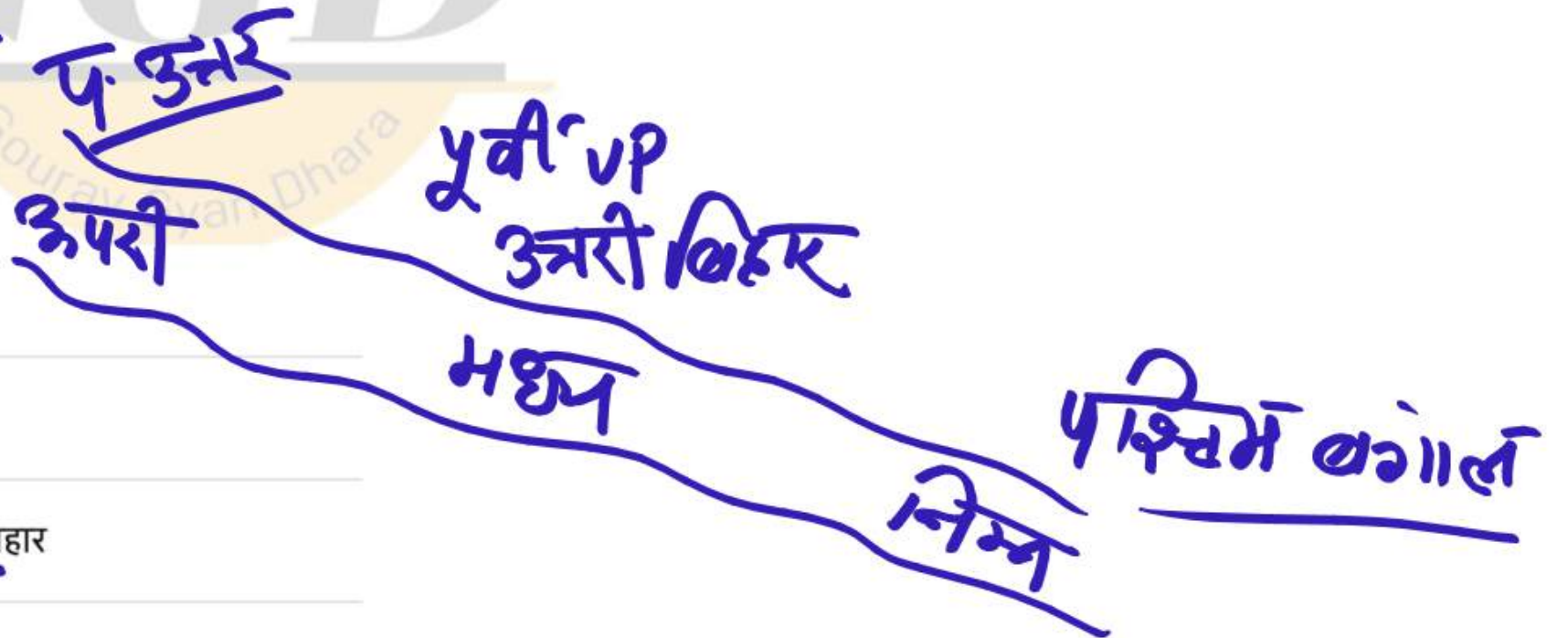
मैदान का वर्गीकरण (Classification) 1. गंगा के उत्तर में विभाजन:

गंगा नदी के उत्तरी भाग को दो विशिष्ट क्षेत्रों में बांटा गया है:

1. रोहिलखण्ड का मैदान: गंगा के उत्तर में स्थित पश्चिमी भाग।

2. अवध का मैदान: गंगा के उत्तर में स्थित पूर्वी भाग।

भाग	क्षेत्र (Region)
<u>ऊपरी गंगा का मैदान</u>	<u>पश्चिमी उत्तर प्रदेश</u>
<u>मध्य गंगा का मैदान</u>	<u>पूर्वी उत्तर प्रदेश एवं उत्तरी बिहार</u>
<u>निम्न गंगा का मैदान</u>	<u>पश्चिम बंगाल</u>



1. गंगा नदी का उद्गम (Origin of Ganga)

मुख्य स्रोत: गंगा का उद्गम मुख्य रूप से गंगोत्री ग्लेशियर और अलकनंदा (अलकामुदी) ग्लेशियर से माना जाता है।

भागीरथी नदी: यह गंगोत्री के गोमुख स्थान से निकलती है। इसमें भीलांगना व टिहरी नदी का जल मिलता है।

देवप्रयाग भागीरथी और अलकनंदा का संगम देवप्रयाग (पंच प्रयाग में से एक) में होता है, जहाँ से यह 'गंगा' कहलाती है।

2. गंगा के मैदान का विस्तार (Extent)

क्षेत्र: उत्तराखण्ड, उत्तर प्रदेश, बिहार, पश्चिम बंगाल, पूर्वी राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और झारखण्ड का उत्तरी भाग।

टाल या जल्ला: गंगा के मैदान में स्थित जलोढ़ मृदा (Alluvial soil) के क्षेत्र को स्थानीय रूप से 'टाल' या 'जल्ला' कहा जाता है।

- ▶ **दोआब/मैदान का नाम** - किन नदियों के मध्य स्थित है
- ▶ **गंगा-यमुना दोआब** - गंगा एवं यमुना नदी
- ▶ **रोहिलखण्ड का दोआब** - रामगंगा एवं गोमती नदी
- ▶ **अवध का मैदान** - गोमती एवं घाघरा नदी
- ▶ **पूर्वी उत्तर प्रदेश मैदान** - घाघरा एवं गण्डक नदी
- ▶ **सारण/सारन का मैदान** - गण्डक एवं बूढ़ी गण्डक नदी
- ▶ **मिथिला का मैदान** - बूढ़ी गण्डक एवं कोशी नदी
- ▶ **पश्चिम बंगाल का मैदान** - कोसी एवं महानंदा नदी

NCERT Facts

- ▶ उत्तर का विशाल मैदान किन नदियों द्वारा निर्मित है - सिंधु, गंगा, ब्रह्मपुत्र तथा इनकी सहायक नदियों द्वारा।
- ▶ उत्तर का मैदान किस मिट्टी से निर्मित है - जलोढ़ मिट्टी से ✓
- ▶ उत्तरी मैदान कितने क्षेत्र में विस्तृत है - 7 लाख वर्ग किलोमीटर
- ▶ उत्तरी मैदान की लंबाई - 2400 किमी ✓
- ▶ उत्तरी मैदान की चौड़ाई - 240 से 320 किमी
- ▶ उत्तरी मैदान की विशेषताएँ - सघन जनसंख्या, समृद्ध मृदावरण, पर्याप्त पानी की उपलब्धता, अनुकूल जलवायु, अतः कृषि उत्पादक क्षेत्र
- ▶ नदी के निचले भागों में ढाल कम होने से नदी की गति कम हो जाती है, जिससे निर्माण होता है - नदीय द्वीपों का
- ▶ विश्व का सबसे बड़ा नदी द्वीप कौनसा है - माजुली द्वीप (ब्रह्मपुत्र नदी पर)
- ▶ नदियां अपने निचले भाग में गाद एकत्र हो जाने के कारण अनेक धाराओं में बंट जाती है। इन धाराओं को कहते हैं - वितरिकाएँ
- ▶ दोआब का शाब्दिक अर्थ होता है - दो नदियों के बीच का उपजाऊ भाग
- ▶ पाँच नदियों की भूमि कहलाती है - पंजाब
- ▶ उत्तरी मैदान को कितने वर्गों में बांटा जा सकता है - तीन वर्गों में (पंजाब का मैदान, गंगा का मैदान, ब्रह्मपुत्र का मैदान)



GGD Hai to Mumkin Hai!

निःशुल्क शिक्षा

Join Gourav Gyan Dhara



2nd GRADE GK

प्रथम प्रश्न पत्र

TOPIC WISE TEST SERIES

COMBO 1

राजस्थान GK ₹ 70/-

+

विश्व भारत GK ₹ 70/-

+

राज्यवस्था

₹ 125/-

COMBO 2

राजस्थान GK ₹ 70/-

+

विश्व भारत GK ₹ 70/-

+

राज्यवस्था

+

मनोविज्ञान ₹ 60/-

₹ 170/-



SUBSCRIBERS 923K

SUBSCRIBERS 310K

SUBSCRIBERS 200K

SUBSCRIBERS 310K

GET IT ON
 Google Play

Install The
Gourav Gyan Dhara
App Now

वरिष्ठ अध्यापक (पेपर- I)

विश्व-भारत

सामान्य ज्ञान व
भारतीय राजव्यवस्था

REVISION BOOSTER

गौरव सिंह घाणेश्वर सर की क्लासेज पर आधारित

- एजाम एप्रोच के अनुसार सारगर्भित लेखनी जिसका बार- बार दोहरान किया जा सके
- विश्व - भारत के महत्वपूर्ण नक्शों व ट्रिक्स का समावेश
- राजस्थान बोर्ड, NCERT व कॉलेज शिक्षा की पाठ्यसामग्री का उचित समावेश

गौरव सिंह घाणेश्वर

for more information : +91 707-3066-333 | sugamrajasthan@yahoo.in



GGD Hai to Mumkin Hai!

निःशुल्क शिक्षा

Join Gourav Gyan Dhara



2nd GRADE GK

प्रथम प्रश्न पत्र

TOPIC WISE TEST SERIES

COMBO 1

राजस्थान GK ₹ 70/-

+

विश्व भारत GK

+

राज्यवस्था ₹ 70/-

₹ 125/-

COMBO 2

राजस्थान GK ₹ 70/-

+

विश्व भारत GK

+

राज्यवस्था ₹ 70/-

+

मनोविज्ञान ₹ 60/-

₹ 170/-



SUBSCRIBERS 923K

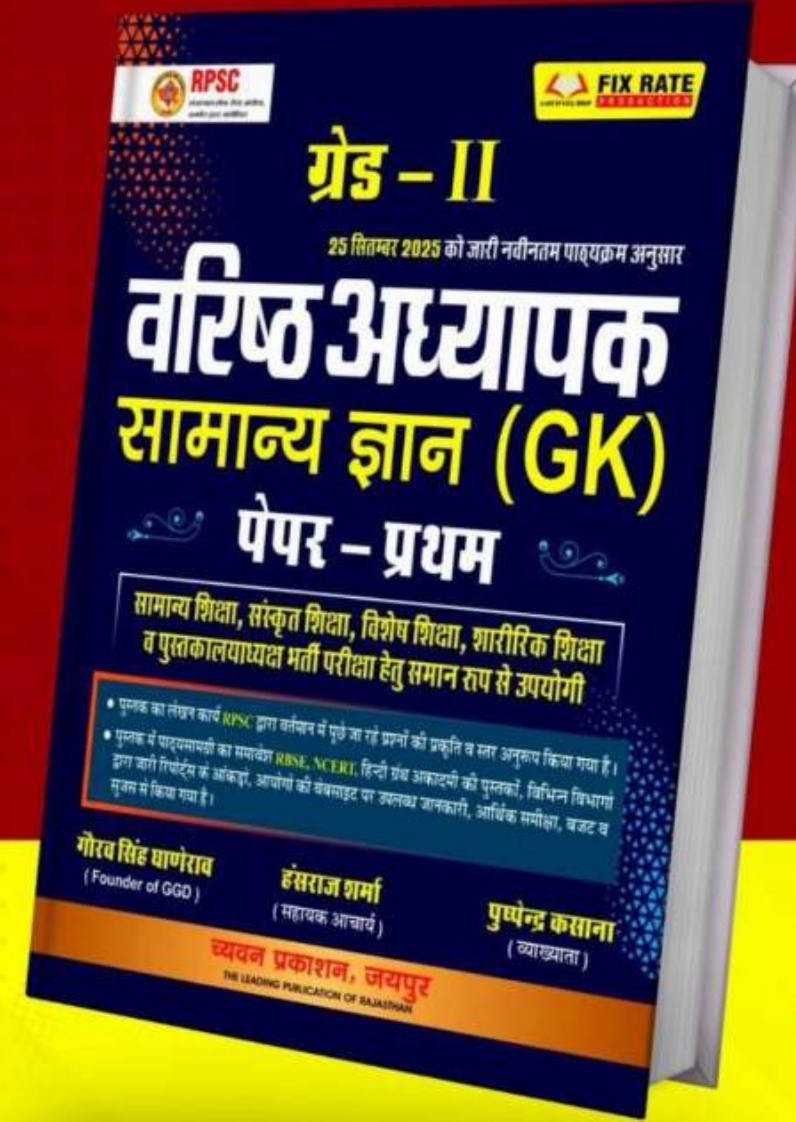
SUBSCRIBERS 310K

SUBSCRIBERS 200K

SUBSCRIBERS 310K

GET IT ON
Google Play

Install The
Gourav Gyan Dhara
App Now



ग्रेड-II

वरिष्ठ अध्यापक

सामान्य ज्ञान (GK)

पेपर-प्रथम

सामान्य शिक्षा, संस्कृत शिक्षा, विशेष शिक्षा, शारीरिक शिक्षा व पुस्तकालयाध्यक्ष भर्ती परीक्षा हेतु समान रूप से उपयोगी

गौरव सिंह घाणेराव

हंसराज शर्मा

पुष्पेन्द्र कसाना



च्यवन प्रकाशन

The Leading Publication of Rajasthan

for more information : +91 707-3066-333

sugamrajasthan@yahoo.in



GGD Hai to Mumkin Hai !

निःशुल्क शिक्षा

Join  Gourav Gyan Dhara

अबकी बार LDC पार...

LDC TEST SERIES



Test Series: 01

भूगोल, प्राकृतिक संसाधन, आर्थिक व औद्योगिक विकास (पेपर-1)

- प्रत्येक टॉपिक का टेस्ट
- यथोचित व्याख्या सहित
- Rank Timer & Negative marking की सुविधा

₹51

Test Series: 02

राजस्थान इतिहास कला-संस्कृति + दैनिक विज्ञान (पेपर-1)

- प्रत्येक टॉपिक का टेस्ट
- यथोचित व्याख्या सहित
- Rank Timer & Negative marking की सुविधा

₹51

Test Series: 03

हिन्दी व्याकरण + English Grammar (पेपर-2)

- प्रत्येक टॉपिक का टेस्ट
- यथोचित व्याख्या सहित
- Rank Timer & Negative marking की सुविधा

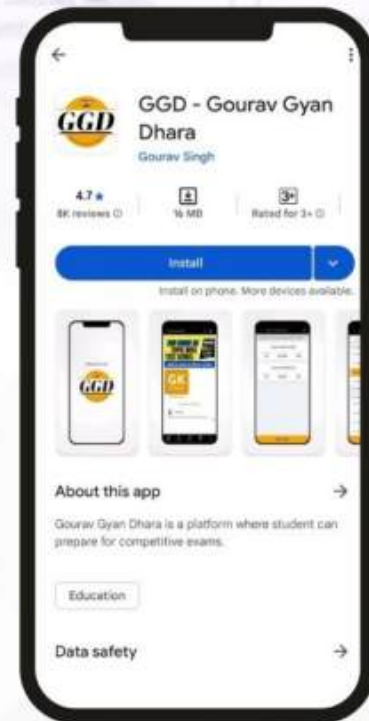
₹65

MEGA COMBO

TEST SERIES 1+2+3+ COMBO (उपरोक्त तीनों TEST SERIES COMBO)

- प्रत्येक टॉपिक का टेस्ट
- यथोचित व्याख्या सहित
- Rank Timer & Negative marking की सुविधा

₹157
₹151



GET IT ON Google Play

Download the GGD App Now

REGISTER NOW!



LAB ASSISTANT GK

TOPIC WISE TEST SERIES

TEST SERIES - 01

राजस्थान का इतिहास, कला व संस्कृति

- प्रत्येक टॉपिक के शानदार टेस्ट
- व्याख्या सहित
- RANK व TIMER की सुविधा

किसके लिए उपयोगी - **लैब असिस्टेंट** (विज्ञान, भूगोल एवं गृह विज्ञान तीनों के लिए)

PRICE : 51/-

TEST SERIES - 02

राजस्थान भूगोल

- प्रत्येक टॉपिक के शानदार टेस्ट
- व्याख्या सहित
- RANK व TIMER की सुविधा

किसके लिए उपयोगी - **लैब असिस्टेंट** (विज्ञान, भूगोल एवं गृह विज्ञान तीनों के लिए)

PRICE : 51/-

TEST SERIES - 03

विश्व, भारत GK + मनोविज्ञान

- प्रत्येक टॉपिक के शानदार टेस्ट
- व्याख्या सहित
- RANK व TIMER की सुविधा

किसके लिए उपयोगी - **लैब असिस्टेंट** (विज्ञान के लिए केवल)

PRICE : 65/-

COMBO - 1

TEST SERIES - 1 + TEST SERIES - 2 (राजस्थान इतिहास, कला, संस्कृति, भूगोल)

PRICE : 90/-

COMBO - 2

TEST SERIES - 1 + 2 + 3 (राज. इतिहास, कला-संस्कृति, भूगोल, विश्व-भारत GK + मनोविज्ञान)

PRICE : 150/-



गौरव सिंह घाणेराव (Writer & Founder of GGD)

GET IT ON Google Play

INSTALL THE GOURAV GYAN DHARA APP NOW

923K

330K

200K

310K



GGD Hai to Mumkin Hai !

निःशुल्क शिक्षा

Join  Gourav Gyan Dhara

वनपाल भर्ती 2026



TOPIC WISE TEST SERIES

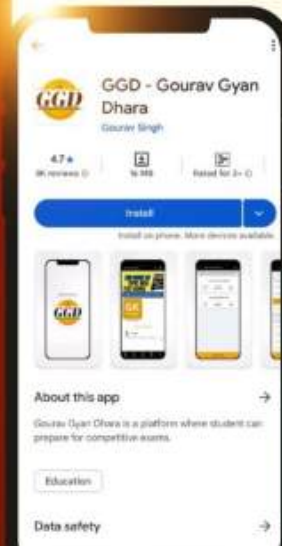
- » राजस्थान का भूगोल, इतिहास, कला व संस्कृति
- » **TOTAL TESTS : 90+**
- » **TOTAL QUESTIONS : 3500+**

PRICE ~~₹199~~
₹65

- » राजव्यवस्था, दैनिक विज्ञान व राजस्थान की अर्थव्यवस्था
- » **TOTAL TESTS : 50+**
- » **TOTAL QUESTIONS : 2000+**

PRICE ~~₹199~~
₹65

- » **MEGA COMBO**
ABOVE MENTION BOTH PACKAGE



SPECIAL OFFER PRICE
₹120

Validity Till : 31/01/2027



Install The **Gourav Gyan Dhara** App Now



हाईकोर्ट

चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी

Topic wise

TEST SERIES

सबसे कम कीमत पर सर्वश्रेष्ठ Result देने वाला अभ्यास...

हिन्दी व्याकरण
Topic wise Test Series
~~₹199~~ **₹51**

English Grammar
Topic wise Test Series
~~₹199~~ **₹51**

राजस्थान कला संस्कृति
Topic wise Test Series
~~₹199~~ **₹51**

Mega Combo
हिन्दी + English + राजस्थान कला संस्कृति (सम्पूर्ण सिलेबस)
~~₹199+₹199+₹199=597~~
~~₹51+₹51+₹51=153~~
₹125



Download the **GGD App Now**





GGD Hai to Mumkin Hai !

निःशुल्क शिक्षा

Join  Gourav Gyan Dhara



सभी प्रतियोगी परीक्षाओं की निःशुल्क तैयारी व मार्गदर्शन हेतु समर्पित

गौरव सिंह घाणेरव सर द्वारा स्थापित GGD से संबद्ध चैनल

SUBSCRIBE NOW!

OPD-OBJECTIVE PRASHNA DHARA



- 1st & 2nd GRADE
- REET • CET • LDC
- CONSTABLE • SI
- JR ACCOUNTANT

प्रतियोगी परीक्षाओं के समस्त प्रश्नों के प्रामाणिक विश्लेषण व तैयारी हेतु



OPD-OBJECTIVE PRASHNA DHARA

@OPDBYGOURAVSINGHGHANERAOGGD

1.89 lakh subscribers • 406 videos



“Join Our Official TELEGRAM CHANNEL.”



TO Get NEW UPDATES !



- New Job Alerts
- Academic News
- Class PDFs
- Practice MCQ Questions & Many More

@<https://t.me/gouravgyandhara>

Join Now!





JOIN THE FASTEST GROWING EDUCATION PLATFORM



निःशुल्क व नियमित शिक्षा देने में
राजस्थान का **न. 1 YOUTUBE CHANNEL**